



CAROLINA BRAGA

ESTUDANTE UNIVERSITÁRIA

PERFIL PESSOAL

Tenho 20 anos e estou a tirar a Licenciatura em Ciências da Comunicação. Apaixonada pelo desporto, encaro cada desafio como uma oportunidade de crescimento e aprendizagem.

CARATERÍSTICAS

- Resiliente
- Determinada
- Dinâmica
- Organizada
- Criativa
- Comunicativa
- Disciplinada
- Espírito de liderança

COMPETÊNCIAS TÉCNICAS

- Adobe Photoshop
- Adobe Illustrator
- Adobe Audition
- Adobe Premiere
- Adobe InDesign
- Wordpress
- Canva
- Fotografia e vídeo
- Escrita

LÍNGUAS

- Português | Língua Materna
- Inglês

INFORMAÇÕES DE CONTACTO

☎ 932579922

✉ carolinasofiabraga@gmail.com

in www.linkedin.com/in/carolina-braga-73243a34a

📍 Braga, Portugal

PERCURSO ACADÉMICO

2022 - Presente

Licenciatura em Ciências da Comunicação

Universidade do Minho

- Atleta de Voleibol pela AAUM.
- Campeã nacional universitária de voleibol, época 22/23.
- Prémio de mérito desportivo, época 22/23.
- 12º lugar no campeonato europeu de voleibol universitário nas época 22/23, respetivamente.

EXPERIÊNCIA ACADÉMICA

2024 - Presente

GACCUM

Grupo de Alunos de Ciências da Comunicação da Universidade do Minho

- Co-Presidente do Departamento Recreativo

2023 - Presente

ComUM

Jornal Online dos alunos de Ciências da Comunicação da Universidade do Minho

- Redatora na secção de desporto

PERCURSO DESPORTIVO

Jogadora federada de voleibol

- Comecei a jogar aos 8 anos, na Escola de Lamações.
- Campeã regional por 5 vezes consecutivas.
- Capitã de equipa.
- Campeã nacional da 2ª divisão de sub21, época 22/23.
- Clubes desportivos: Escola de Lamações (2014-2019), Sporting Clube de Braga (2019 - 2024) e atualmente no Voleibol Clube de Viana.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Treinadora federada de voleibol

2024 - Presente

Colégio Dom Diogo de Sousa

- Treinadora de voleibol a alunos com idades entre os 8 e os 14 anos.

2023 - 2024

Escola de Lamações

- Treinadora de Voleibol a atletas com idades entre os 12 e os 15 anos.

Colaboradora de parque de diversões (Arcadalândia)

Agosto de 2023

- Atendimento ao público e operação de atrações no parque de diversões.

ASSOCIATIVISMO

2010 - 2014

Escutismo - Agrupamento 0001 - Sé Braga

- Aos 6 anos, entrei nos escuteiros, onde desenvolvi, desde cedo, espírito de equipa, responsabilidade e autonomia. Esta experiência ensinou-me a adaptar-me a diferentes desafios e a trabalhar em conjunto para alcançar objetivos.